

PRINSENBEEK



AUGUSTUS 2019 [WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL](http://WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Heerlijk...  
**vakantie!**

Leven als de  
*jetset* in Marbella



# WELKOM BIJ JUMBO

## MAAK KENNIS MET ONS TEAM...

De komende edities gaan we u kennis laten maken met onze verschillende teams die er dagelijks alles aan doen om u het boodschappen doen zo prettig mogelijk te maken.

WE GAAN ELKE  
DAG VOOR **100%**  
TEVREDENHEID



### Met deze keer... Home Delivery en Pick up Point

Buiten het grote assortiment dat we in de winkel aan onze klanten bieden, hebben we ook nog onze online service. Ofwel de Home Delivery en Pick up Point. Klanten kunnen online via [www.jumbo.com](http://www.jumbo.com) hun boodschappen bestellen en daarna de boodschappen bij onze winkel ophalen (Pick up Point) of we bezorgen het aan huis tot in de keuken (Home Delivery).

Online boodschappen doen wordt steeds populairder. En daar spelen wij als Jumbo natuurlijk graag op in. Zo volgen onze medewerkers een online cursus hoe dat zij om moeten gaan met de tablets en krijgen zij les in onze bestelwagens.

**Hoe komt de bestelling dan bij Jumbo Miegelsen Prinsenbeek?** Alle online bestellingen worden verzameld bij ons distributiecentrum in Den Bosch. Daar worden de kratten gevuld met de bestelde producten. Voor de koel- en diepvriesproducten wordt er gewerkt met droog ijs om de producten op de juiste temperatuur te houden. Op iedere krat staat de naam van de klant met zijn of haar bestelnummer, zodat het voor onze collega's op de winkelvloer makkelijk verzamelen is.

**Business to Business** Ook bedrijven beleveren wij met boodschappen van Jumbo. Zo hoeft u als bedrijf zich ook daar geen zorgen meer over te maken. Dit kan gewoon op factuur. Voor meer informatie, kijk dan ook even op [www.jumbo.com/content/jumbo-zakelijk](http://www.jumbo.com/content/jumbo-zakelijk). We bezorgen van maandagochtend tot en met zaterdagavond.

**Heeft u nog vragen over het bovenstaande?** Neem dan met mij contact op via [toine.kleemans@jumbo.com](mailto:toine.kleemans@jumbo.com) of bel even met 076-5438160

*Toine Kleemans*

# JUMBO Miegelsen

Jumbo Miegelsen Prinsenbeek | Markt 14, Prinsenbeek | 076-5438160 | [www.jumbo.com](http://www.jumbo.com)

[f](#) MiegelsenPrinsenbeek | [i](#) jumbomiegelsenprinsenbeek | [in](#) jumbo-miegelsen-prinsenbeek



# Inhoud

6

10

21



35

15

23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Asja Vossen  
**ACQUISITIE** Loes Levy, 06-14569873

**CONTACT PRINSENBEEK BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/prinsenbeekbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Prinsenbeek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
[loes@nederlandbruist.nl](mailto:loes@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
 06-14569873



Foto: Ron Eskens | soopictures.nl

Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

## Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Nederlanders dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in Nederland van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals Tapasbar Hacienda en Bielars Optiek, aan je voor.

Geniet van de zomer!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Ginneken Bruist.**

# Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

# Marbella



Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. [www.mijas-residence.com](http://www.mijas-residence.com). En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op [www.trouweninspanje.nl](http://www.trouweninspanje.nl).

## JETSET

Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.



## HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!

## ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.



## BUEN APETITO!

Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



MARBELLA/BRUIST

## DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.

## MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU**. De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekennde ervaring.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**



# HÉ PRINSENBEEK VALT DIT OP? DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

Ook opvallend adverteren?  
Elke maand wordt BRUIST  
huis-aan-huis verspreid in Prinsenbeek

## BRUIST

Bel **06-14569873** of mail naar [loes@nederlandbruist.nl](mailto:loes@nederlandbruist.nl)



# TAPIJTTEGEL DISCOUNT



## Tapijttegels vanaf € 0,50 per stuk

Direct uit voorraad leverbaar

[WWW.TAPIJTTEGELDISCOUNT.NL](http://WWW.TAPIJTTEGELDISCOUNT.NL)

Zeer grote voorraad restanten, overproducties en partijen  
showroom/magazijn 2.500m<sup>2</sup>

Takkebijsters 70, 4817 BL BREDA  
076-5220686  
[info@tapijttegeldiscount.nl](mailto:info@tapijttegeldiscount.nl)

*Uitstekend!*



De enige écht onafhankelijke recentie site!



### SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. [www.freasy.nl](http://www.freasy.nl)

### HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. [www.bulldogskincare.com](http://www.bulldogskincare.com)



### THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje! Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. [www.artezayne.com](http://www.artezayne.com)



### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

# Heerlijk... Vakantie!

win

### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtdeelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via [Lumiereseries.com](http://Lumiereseries.com)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



### LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. [www.puklavecfamilywines.com](http://www.puklavecfamilywines.com)



### RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op [www.spido.nl](http://www.spido.nl)



### STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via [www.union.nl](http://www.union.nl)

# Dé gietvloeren specialist

van Noord-Brabant en omgeving

Zeg ja  
tegen een  
gietvloer  
van Céjess  
Flooring!

“Waarom voor ons kiezen?  
Natuurlijk vanwege ons vakmanschap  
en jarenlange ervaring”

Voor elk type vloer bieden wij de perfecte oplossing. Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Céjess Flooring te bieden heeft. Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. **Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.**

Céjess Flooring | Eigenaar: Frederick Mann | Roosendaal | 06-20955772 | [www.cejess.nl](http://www.cejess.nl)



## Alle type contactlenzen

### Contactlenzen

Ongedwongen, met een natuurlijke blik op een feestje verschijnen, tijdens het sporten geen last van aangeslagen glazen en een beperkt gezichtsveld? Of u draagt gewoon liever contactlenzen dan een bril? Laat u dan adviseren door onze optometrist/contactlensspecialist.

Bielars Brillen & Contactlenzen werkt onafhankelijk en kan bij elke contactlensfabrikant terecht voor de beste keuze voor uw ogen. Wij leveren daglenzen, maandlenzen, multifocale lenzen, harde lenzen en nachtlenzen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie



Mathenessestraat 63A, Breda | **076-5870283** | [info@bielars.com](mailto:info@bielars.com) | [www.bielars.com](http://www.bielars.com)



**VAN KEMENADE**  
BESTRATINGEN



Bent u op zoek naar  
bestrating voor uw terras,  
oprit of bedrijfsterrein?



Ekkersrijt 1509  
5692 AN Son  
0499 - 37 15 45

**Maximaal tuinplezier  
met de juiste bestrating**



Bij Van Kemenade kiest u uit een  
compleet assortiment uw kwaliteits-  
bestrating waarvan u gegarandeerd  
jarenlang gaat genieten.



Gilzeweg 36  
4859 AB Bavel  
0161 - 43 39 59  
[www.vankemenadebest.nl](http://www.vankemenadebest.nl)



Edith Oonincx

Praktijk Elva is een praktijk in  
huislijke sfeer, waar je terecht  
kunt voor diverse wellness  
massages, klachtbehandeling,  
zwangerschapsmassage, cursus  
babymassage en SensiPlus Therapie.

Een totaal pakket voor de nodige  
ontspanning en juiste balans tussen  
lichaam en geest.

ZWANGERSCHAPSMASSAGE

ONTSPANNINGSMASSES

FIBROMYALGIEMASSAGE

SENSIPLUS THERAPIE



Frankenlaan 1, Prinsenbeek  
[edith@praktijk-elva.nl](mailto:edith@praktijk-elva.nl)  
06-13707455  
[www.praktijk-elva.nl](http://www.praktijk-elva.nl)  
f PraktijkElva



Op zoek naar  
**ontspanning** met een  
zwangerschaps**massage?**

**Wanneer je zwanger bent is het een spannende, maar vaak ook een hele mooie bijzondere intensieve tijd. Er verandert veel in je lichaam. Zowel fysieke als hormonale veranderingen, en uiteraard de invloed op de bloedsomloop. Veel vrouwen krijgen te maken met zwangerschapsklachten. Veel voorkomende klachten zijn pijn in de rug en nek, vocht vast houden, bekkenklachten, kramp in de kuiten en slecht slapen.**



Het is dus ook een tijd om extra goed voor jezelf te zorgen. Een zwangerschapsmassage verbetert de bloedcirculatie, waardoor afvalstoffen het lichaam sneller verlaten. Daarnaast werkt de massage ontspannend, vochtafdrijvend, kalmerend en pijnverlichtend. Het geeft een geluksgevoel. Je komt even helemaal tot rust en je lichaam kan zich even helemaal ontspannen. De baby in je buik voelt je ontspanning en zal hierop reageren, door af en toe te schoppen of juist door ook te genieten van jouw rust. Een mooi contactmoment tussen jullie tweetjes. Door de aanwezigheid van een Prenatal massagetafel kun je door de borst- en buikuitsparing genieten van de zwangerschapsmassage liggend op je buik. Als dat niet genieten is!

**Voor meer informatie** Kijk op [www.praktijk-elva.nl](http://www.praktijk-elva.nl), bel 06 13707455 of stuur een mail naar [edith@praktijk-elva.nl](mailto:edith@praktijk-elva.nl)

**Ik zie u graag in mijn praktijk, Praktijk Elva.**

*Edith Oonincx*





**COLUMN** Patricia Notting

## Onbezorgd op reis

Leuk zijn de voorbereidingen voor de vakantie; bestemming uitzoeken, accommodatie en/of vlucht boeken of de route uitstippelen. Met elkaar aftellen en toelevan naar de vakantie! Met de aandacht op de aanstaande reis wil je er dan niet bij stil staan wat er op de vakantie fout kan gaan. Ook als je zakelijk gezien regelmatig op reis bent en veronderstelt dat je als ervaren reiziger weinig kan gebeuren.

Helaas komt het vaker voor dan u denkt dat een reis ruw verstoord wordt. Het kan natuurlijk gebeuren dat je struikelt en een been breekt of een snee in je hand oploopt, dat is uiteraard erg vervelend. Er kan ook iets gebeuren waarbij de persoon komt te overlijden en dit verstrekende gevolgen heeft voor de familie. Zeker wanneer dit in het buitenland plaats vindt brengt dit extra moeilijkheden met zich mee.

Het is erg belangrijk dat mensen zich realiseren dat als je op reis gaat, of dat nu zakelijk is of ter ontspanning, je goed verzekerd bent. Wanneer iemand in het buitenland overlijdt, zal in veel gevallen het lichaam naar Nederland gerepatrieerd worden. Daarbij moeten we rekening houden met de nationale en

internationale wetgeving. Gelukkig hebben wij speciale teams die de families hierbij begeleiden en alle procedures voor hen verzorgen, zodat hun dierbare zo snel als mogelijk naar Nederland wordt teruggebracht. Ondanks alle inspanningen kan dit soms toch nog enkele weken duren.

De kosten voor een repatriëring kunnen behoorlijk in de papieren lopen, omdat bepaalde veiligheidsvoorschriften nageleefd moeten worden, denk bijvoorbeeld aan een speciale kist, balseming van het lichaam, dienstverlening van een lokale uitvaartondernemer en de benodigde extra documenten. Reken hierbij al gauw op een kostenpost van € 10.000,-. Deze bijkomende kosten, bovenop de uitvaartkosten, kunnen voor de nabestaanden een zware last zijn om te dragen.

Ga daarom nooit onvoorbereid en onverzekerd op reis, zodat je onbezorgd kan genieten van je vakantie in de wetenschap dat eventuele calamiteiten afgedekt zijn. Zorg er voor dat jouw reis om de goede redenen onvergetelijk is!

*Meer weten over de kosten van een uitvaart? Of wenst u een vrijblijvende kennismaking? Neem dan contact met mij op en laat u informeren over de mogelijkheden.*



**Monuta**   
Patricia van Vliet

Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten; 4 op de 10 personen hebben last van **Vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het 'echte vakantiegevoel' geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde **Spanjaard** besteedt 16 uur per dag aan eten, drinken, plezier en slapen.

Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie, bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**. Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen. Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.

**Monuta Patricia van Vliet**

T 076 - 88 77 552

E pvanvliet@monuta.nl

I www.monutavavliet.nl

# BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

**BADMEUBELSET**  
Ideaal Standard Tempo  
Badmeubelset 100cm  
Inclusief spiegel met verlichting  
Inclusief afzuigkap en vloer  
verwarming

**ACTIE** **VANAF**  
**€499**



**INLOOPDOUCHE**  
Van Rijckstov Serie  
Inloopdouche 170x170 cm  
8 mm veiligheidsglas, inclusief glazenhandvat  
Balkonterschuif en vloer  
verwarming

**ACTIE** **VANAF**  
**€229**



**RADIATOR**  
Alternia Apollo  
12 bedrads  
Inclusief afzuigkap en vloer  
verwarming

**ACTIE** **VANAF**  
**€129**



**RAINSHOWER**  
Solid Jade 2.0  
Eloperste douchesysteem  
Eenmalig boostdrukke 2.0 mpa

**ACTIE** **NU SLECHTS**  
**€189**



**BADMEUBELSET**  
Riho Parts  
Badmeubelset 100cm  
Inclusief spiegel met verlichting  
Inclusief afzuigkap en vloer  
verwarming

**ACTIE** **VANAF**  
**€449**



**TOILET ACTIE SET**  
- Villeroy & Boch versierbaar  
- Compleet met zitting  
- Gehele inbouwvoering  
- Gehele afstrijkplaat

**ACTIE** **NU SLECHTS**  
**€269**



**SANI-DUMP**  
A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen  
Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl  
[www.sanidump.nl](http://www.sanidump.nl)



Pieter-Jaap & Pascal

**HACIENDA**  
TAPASBAR

## Écht Spaans

De gerechtjes zijn Spaans,  
net als de bieren en  
de wijnen en zelfs de  
inrichting is Spaans met  
echte Spaanse tegeltjes.

Gewoon een heerlijk  
avondje uit in een  
ontspannen setting,  
of het nu gaat om een  
gezellig etentje of  
wellicht een verjaardag of  
bedrijfsborrel.

Baronielaan 320 Breda  
076-5320184  
[www.tapasbarhacienda.nl](http://www.tapasbarhacienda.nl)

# Tapas proeven zoals ze bedoeld zijn?

Dat kan bij Hacienda. Heerlijke en superverse  
écht Spaanse tapas. Toen we 12,5 jaar geleden  
begonnen met de tapasbar Hacienda, wisten we  
niet dat het zo'n daverend succes zou worden!

We zijn begonnen in Zwijndrecht met z'n tweeën.  
PJ (Pieter Jaap) en ik, Niels Lengkeek, zagen al gauw  
dat dit niet meer te doen was en al snel kwam mijn  
maatje Mark van Eijnsbergen ons in de keuken versterken.

Na een paar jaar wilde Mark elders zijn kennis  
verrijken en ik bleef in Hacienda. Inmiddels is  
Mark weer terug als chef in Breda en mijn honk  
is nog steeds in Zwijndrecht.

Regelmatig werken we nog samen om de  
ontwikkelingen door te nemen. De kracht van  
ons team is dan ook dat we op beide locaties  
inzetbaar zijn en dat we allemaal elkaars gelijken  
zijn. Zo delen we alles met elkaar, zowel in de  
keuken als in de bediening. Dat maakt ons sterk.

Het succes werd nog groter na onze  
**hoge score van 8.4 in BN De Stem**,  
waardoor wij aan nog meer gasten onze  
dagelijks verse tapas mogen laten proeven.



Niels & Mark

# Het belang van mineralen

De meeste mensen die iedere dag groente en fruit eten zijn ervan overtuigd dat ze gezond eten. Helaas zitten er in ons huidige groente en fruit steeds minder vitamines en mineralen.

Daarom slikken steeds meer mensen een multivitamine, maar daarbij hoort eigenlijk ook een mineralencomplex. Dit zijn onmisbare bouwstoffen voor het lichaam.

In de meeste multi's zitten maar heel weinig mineralen. Dit is prima als onderhoudsdosering, maar als u klachten heeft met betrekking tot botontkalking, verzuring, artrose, spierkrampen, broze nagels en

haren is dit vaak een teken van een mineralentekort. Mineralen zijn essentieel voor het immuunsysteem en een mooie gezonde huid.

**Wij checken graag uw huidige voedingsupplement.**



Panne Brocks



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
www.brockshomeopathie.nl



## BRUIST

Als ik  
de *muggen*  
mag geloven,  
ben ik best  
een lekker ding



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# BRUIST Deal

Bij Hotel  
de Leijhof in  
Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef Luxueus ontbijt | Parkeren.

**Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode BRUIST**

*\*excl. lokale heffingen en op basis van min. 2 personen.*

€79,50  
p.p.\*

# Voel je weer helemaal top

**Aroma Massage** Aromatherapie is een oude en zeer doeltreffende holistische geneeswijze. Het is de methode om van je spanningen, stress en angst af te komen. Daarnaast zijn er nog vele andere kwalen om naar de aromatherapeut te gaan zoals bijvoorbeeld allergische reacties, blaasontsteking, examenvrees, rouwverwerking, verminderde eetlust, concentratieproblemen, verkoudheid, gewrichtspijnen en spierpijnen, dampproblemen en huidaandoeningen. De masseuse zal te allen tijde vertellen welke oliën zij gebruikt, maar als u de wens heeft om met een bepaalde olie behandeld te worden, dan kan dat natuurlijk ook. De massage is meestal zacht, zodat de olie goed door de huid kan worden opgenomen. Er wordt gebruik gemaakt van een basisolie waaraan 100% natuurzuivere etherische oliën worden toegevoegd. Aromamassages hebben een diepere werking, omdat die ook op je fijnstoffelijk lichaam inwerkt; dus niet alleen het lichaam, maar ook de geest. Ook als je jezelf een extraatje kunt en gewoon even lekker wilt ontspannen, is deze massage rustgevend. Vooral iets in deze drukke, jachtige tijden. Mensen met kwalen en ziekten kunnen zich door aromatherapie met bepaalde geuren beter voelen. Verder kunt u terecht voor

**Thai Massage** Traditionele Thaise massage of nuat phaen boran (Thai: **นวดแผนโบราณ**, 'antieke massage stijl'), is een van 's werelds oudste geneesmethoden. Thaise massage is meer dan 2.500 jaar oud.

**Hot stone massage** Een hot stone massage is een massage van het lichaam met stenen van ongeveer 45 graden Celcius. Vandaar de naam hot stone.

**Voetmassage** Voetmassage wordt vaak ook reflexzone therapie genoemd.



**TIP**  
Spaar met een klantenkaart voor € 20 korting op een massage naar keuze.



Haverdijk 6, Prinsenbeek | 076-750 2325  
info@thaithala.nl | www.thaithala.nl

# Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag

Inge van der Gaag studeerde in 1994 af als tandtechnicus. Na enkele jaren ervaring te hebben opgedaan, heeft ze in 2003 haar driejarige opleiding tot tandprotheticus voltooid. Aansluitend opende ze haar eigen praktijk, genaamd Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag.

## Wat doe jij als tandprotheticus?

“De tandprotheticus is de specialist op het gebied van de volledige prothese. Anders gezegd ben ik als tandprotheticus gespecialiseerd in alles wat uitneembaar is in de mond. Denk hierbij aan het maken van een kunstgebit, een klikgebit op implantaten of een plaat- of frameprothese. Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties op dit gebied.”

## Voor wie is een prothese bedoeld?

“In Nederland dragen meer dan twee miljoen mensen een prothese, jong en oud. Toch denken mensen bij het woord prothese al snel aan een doelgroep van vijftig jaar en ouder. Dit is niet helemaal terecht. In mijn praktijk behandel ik namelijk patiënten van verschillende leeftijden en voorzie ik mensen van zowel volledige als gedeeltelijke protheses.”

## Heeft een prothese een houdbaarheidsdatum?

“Ja, een prothese dient elke vijf tot zeven jaar te worden vernieuwd. Dit komt doordat de kaken

slinken waardoor de prothese niet goed meer aansluit.”

## Wat is kenmerkend voor de manier waarop jij werkt?

“Een prothese maak je samen. Goed overleg met de patiënt is hierbij een vereiste. We willen immers allebei dat het ‘nieuwe’ gebit niet alleen lekker zit, maar ook uitstekend bij de rest van het gezicht past. Ik vraag mijn patiënten altijd naar oude foto's, zodat ik een duidelijk beeld krijg van hoe het gebit er ooit uit heeft gezien. In overleg wordt het juiste model en de kleur uitgezocht en gaan we samen stap voor stap aan de slag.”

## Wist je dat...

...een deel van de kosten voor een prothese in de meeste gevallen door jouw zorgverzekeraar wordt vergoed? De vergoeding kan oplopen tot zo'n 75%.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



# DAGJES UIT IN AUGUSTUS



**HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

**Ballonfiësta Barneveld 21 t/m 24 augustus in Barneveld**  
Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

**'t Preuvenemint 22 t/m 25 augustus in Maastricht**  
Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

**De Uitmarkt 23 t/m 25 augustus in Amsterdam**  
De nationale opening van het culturele seizoen.

**Harlinger Visserijdagen 28 t/m 31 augustus**  
Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

**Jazz in de Gracht 29 t/m 31 augustus in Den Haag**  
Jazz in de Gracht vindt plaats op en rond de grachten van Den Haag.

# FILMPJE KIJKEN ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

Quentin Tarantino's Once Upon a Time in Hollywood speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stunt-dubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 15 augustus in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**

Nieuw!

DRANK/VAN DE MAAND

# Pompita Sangria in verschillende smaken

Ons doel is u te laten genieten van onze verrassende aanbod.

Elke maand iets bijzonders!



Slijterij Prinsenbeek

Schoolstraat 15a, Prinsenbeek  
076-8508514  
info@slijterijprinsenbeek.nl  
www.slijterijprinsenbeek.nl



Madrid - bloedsinaasappel  
Lissabon - grapefruit  
Ibiza - watermeloen

*Laat de zomer  
maar beginnen*

**NIX18**

Drink met mate!

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

## Moment VAN OVERDENKING

Wees je bewust van je gedachten,  
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,  
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,  
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,  
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,  
die bepaalt je bestemming.

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.Com ~  
Meditaties voor elk moment van de dag



# Enjoy your *Summer*

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- [www.havaianas-store.com](http://www.havaianas-store.com)
2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 [www.weleda.nl](http://www.weleda.nl)
3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 [www.rimmellondon.com](http://www.rimmellondon.com)
6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- [www.lancaster-beauty.com](http://www.lancaster-beauty.com)

7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 [www.vichy.nl](http://www.vichy.nl)
9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

Tijdens een rondreis door klassiek Andalusië kun je kennismaken met diverse culturen. In de oudheid is Spanje meerdere malen veroverd door vreemde volken en al deze veroveraars hebben hun sporen achtergelaten. Alle verschillende culturen, zoals de Romaanse, Moorse, Gotische, Renaissancistische en Barokke, kun je ontdekken tijdens deze eneroverende rondreis.

## Rondreis door klassiek

# Andalusië



Begin je reis in het SCHILDERACHTIGE RONDA. De bekendste bezienswaardigheid is zonder twijfel de Puente Nuevo, de achttiende-eeuwse brug die de honderd meter diepe kloof tussen de oude en de nieuwe stad overspant. Iets verder naar het westen ligt Jerez de la Frontera, beroemd vanwege de sherry, de paardendressuur en de vurige flamencodans die in deze omgeving is ontstaan.

IN HET MOOIE SEVILLA is het aangenaam slenteren in de wirwar van smalle straatjes en patio's in de oude joodse wijk Santa Cruz. Een van de belangrijkste bezienswaardigheden is beslist de Santa Maria kathedraal met de Giralda. Beklim de toren en geniet van het uitzicht over de stad. Het beroemde Alcázar, het Koninklijk Paleis van Sevilla met de weelderige tuinen, is helaas niet altijd toegankelijk. Dan kun je ook naar Casa de Pilatos gaan. In dit paleis liet men de pracht van de Italiaanse renaissance steden terugkomen.

REIS DOOR NAAR CÓRDOBA. Onder de Moorse heersers was Córdoba na Constantinopel de grootste stad van Europa. De rijkdom en de macht is terug te zien in de befaamde moskee de Mezquita. Iedere islamitische heerser liet een stukje aan de moskee bijbouwen, zodat deze bleef groeien. Uiteindelijk bouwden de christelijke heersers er in het midden een kathedraal, wat voor een aardig contrast zorgt met de moskee. In de omliggende joodse wijk, la Judería, is het gezellig kuieren door de smalle straatjes.



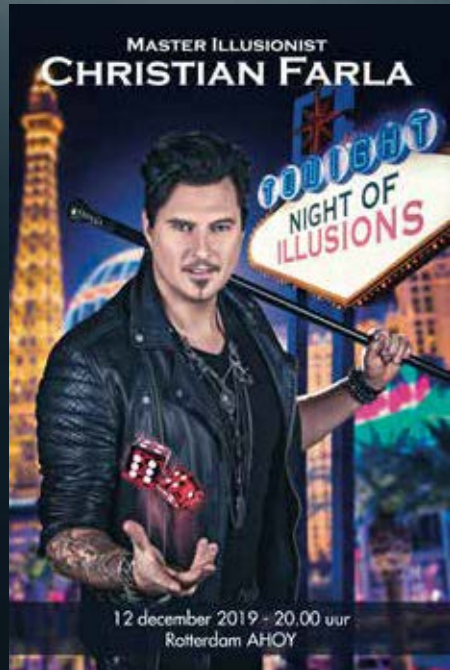
Bezoek zeker de door olijfbomen omgeven RENAISSANCESTEDEN BAEZA EN UBEDA. Het intieme Baeza bezit imposante paleizen, pleinen, kerken, een kathedraal en vele monumenten zoals het Casa del Pópulo. In zusterstad Ubeda waan je je in de renaissance. De op een bergkam gelegen stad kenmerkt zich door de smalle, met kinderkopjes geplaveide straatjes die ons langs historische monumenten voeren. Hoogtepunt is de Plaza de Vázquez, het centrale plein.

In de GEZELLIGE STUDENTENSTAD GRANADA vind je het wereldberoemde Alhambra. Dit laatmiddeleeuwse paleizencomplex bevindt zich op een heuvel iets boven de stad. Met een beetje geluk kun je de koninklijke paleizen ook van binnen bewonderen. De authentieke wijk Albaicín bestaat uit steile straatjes, pleintjes en witgekalkte huizen. Geniet van het gezellige centrum met haar vele restaurantjes en barretjes, bestel een wijntje, proef tapas en ga 's avonds naar een wervelende flamencoshow.

.....  
DIVERSE  
CULTUREN  
ONTDEKKEN  
.....  
IN SPANJE

# Christian Farla

presenteert  
Night of Illusions



Op donderdag 12 december staat illusionist Christian Farla in Rotterdam Ahoy met zijn show Night of Illusions. Tijdens deze show wordt het publiek getraakteerd op Europa's grootste en meest spectaculaire live 'magic show' sinds de legendarische David Copperfield (zijn grote voorbeeld) optrad op dezelfde locatie. Geniet van een unieke mix van onnavolgbare high tech illusieacts, spectaculaire escapestunts, mind reading, sleight of hand-magic, een dosis humor en diverse BN'ers als special guests.

De in Rotterdam geboren Christian Farla begon op zijn achtste met goochelen, daarbij mede geïnspireerd door zijn opa Piet Farla, zelf derde generatie goochelaar. Toen hij als elfjarige twee koffers vol met goocheltrucs kreeg van zijn opa, trad hij in zijn voetsporen. In de loop der tijd bouwde Christian een indrukwekkende carrière op. Nederland was al snel te klein. "Op een gegeven moment had ik alles al gedaan. Ik wilde mezelf blijven ontwikkelen, vandaar dat ik naar het buitenland ben gegaan. Na vijf internationale theatertournees, drieduizend shows in Duitsland en vijfhonderd shows in Frankrijk heb ik mijn 'magic show' naar een ongekend hoog niveau kunnen tillen. Ik heb zo veel nieuwe acts en originele trucs, die wil ik iedereen laten zien."

### Farla, man of mystery

Naast zijn nieuwe 'magic show' - die ongetwijfeld de hele wereld over zal gaan - heeft de veelzijdige Christian nog meer ambities. "Dit najaar presenteert SBS6 het tv-programma 'Farla, man of mystery'. John de Mol heeft me de kans gegeven dit te doen, een geweldige uitdaging die ik maar al te graag aanga. In zeven afleveringen laat ik de kijkers proeven van alle mogelijke soorten magie, zowel groot als klein. Iedere aflevering wordt afgesloten met een verbluffende eindstunt."

### Eeuwigdurende drive

Christian won in zijn loopbaan vele prijzen. Op 13 mei mocht hij zijn derde Merlin Award in ontvangst nemen. Een unicum. Daarmee mag hij zich met recht de beste illusionist ter wereld noemen. Christian zelf blijft er bescheiden onder. "Het is natuurlijk een stuk erkenning voor wat ik doe, maar tegelijkertijd voel ik voortdurend de drive om nog beter te worden. Ik heb dit alles bovendien alleen kunnen opbouwen dankzij mijn vrouw en allerlei lieve mensen om me heen."



**WIN  
2 KAARTEN  
voor de show van  
12 december**

*Mail je gegevens naar  
prijsvraag@nederlandbruist.nl  
en vertel ons de reden  
waarom jij deze kaartjes  
zou moeten winnen.*



Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued. En wat is een BBQ zonder hamburgers? Is het echt te warm om te koken? Dan maak je eenvoudig deze frisse salade!

# Vegaburgers met mangosalsa

4 STUKS - 30 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.



# Tropische salade met passievrucht

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

- 4 passievruchten
- 1 eetlepel azijn
- 1 eetlepel honing
- ½ limoen
- peper en zout
- 100 gr sla
- 275 gr mango, in stukjes
- 1 komkommer, in stukjes
- 125 gr geitenkaas
- 4 eetlepels pistachenootjes (ongezouten)

Snijd 2 passievruchten doormidden en lepel de zaadjes en het vocht eruit. Meng dit met de azijn, de honing, het limoensap en een snufje peper en zout.

Verdeel de sla over twee kommen of vier bordjes. Verdeel de stukjes mango en komkommer erover. Kruimel de geitenkaas erover en bestrooi met de pistachenootjes. Snijd de andere 2 passievruchten open en leg deze op de salade. Besprenkel de salade met de passievruchtendressing.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

## VERSE TAART

Om je taart vers te houden doe je er, als je hem hebt aangesneden, een sneetje brood tegenaan.



ALTIJD ONGELIJKE STUKKEN TAART? Snijd een taart met (geur- en smaakloze) flosdraad, dit gaat perfect!



32

## EI ZONDER SCHAAL ERBIJ?

Met natte vingers haal je de stukjes eierschaal er moeiteloos uit.



KOOKT JE WATER STEEDS OVER? Voorkom dit door een houten spatel overdwars over de pan te leggen.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Kook **AARDAPPELEN** in de schil en laat ze schrikken in ijskoud water. Het vel glijdt er vervolgens zo af!



Gebruik een **EIERSNIJDER** voor het snijden van champignons of aardbeien.



33

**KOEKJES OVER?** Doe een schijfje appel in het bakje waar je je (zelfgemaakte) koekjes in bewaart en ze blijven langer lekker!



KAN JE NIET WACHTEN? Stop de AVOCADO in een zak met een rijpe banaan en binnen no-time is de avocado klaar om te eten.

# Andy Marcelissen

14 december van 20.00 - 22.00 uur in De Drie Linden

Slecht slapen, weinig eetlust, buikpijn, hoofdpijn, plotselinge koortsaanvallen, overspannen of superdruk gedrag; het zijn allemaal herkenbare symptomen die zich manifesteren rond Sinterklaas en Kerst. En die treffen niet eens alleen overgevoelige kinderen; ook een nuchter ziertje kan behoorlijk op tilt slaan. Hoe blijft de feestmaand feestelijk? Hoe houden we het vrolijk? Deze voorstelling dus.

Over kerstmarkten bezoeken, Sylvana Simons, goede voornemens, All you need is love, kersthits, Zwarte Piet-hoeligans, bunkeren, de Top-2000 en de Sinterklaasconference. En natuurlijk mag het kerstverhaal – het tweeduizend jaar oude mirakel dat door Andy Marcelissen in een modern jasje is gestoken - niet ontbreken.



Kaarten bestellen online via de website



ALTIJD WAT TE DOEN IN BREDA!

14 T/M 18 AUGUSTUS

### De Braderie Ginneken

De Braderie Ginneken is met zijn gezellige mix van kermis, braderie en liveoptredens dé plek om je vakantie af te sluiten. De Braderie trapt af met het meezingfestival



De Glimlach van Breda. Op zondag staan kunst en cultuur centraal

tijdens Plein Air aan de Mark en de kunstroute. [www.bruisendginneken.nl](http://www.bruisendginneken.nl)

31 AUGUSTUS

### Tranen van Van Cooth

Het wordt weer kommer en kwel tijdens Tranen van Van Cooth! Vanaf 13.00 uur zingen koren hun tranentrekkers op



diverse podia in de binnenstad. Op het hoofdpodium (voor de Mezz) treedt vanaf 15.00 uur

een keur aan artiesten op onder wie de koningin van het levenslied Corry Konings. [www.detrannen.nl](http://www.detrannen.nl)

28 AUGUSTUS T/M 1 SEPTEMBER

### BUT Filmfestival

Het BUT Film Festival (B-movies, Underground & Trash) in de Nieuwe Veste en Chassé Cinema is uniek in zijn soort in Nederland. Naast film zijn er performances, muziek, kunst en bier. [www.butff.nl](http://www.butff.nl)



23 JULI T/M 18 AUGUSTUS

### Wandelingen o.l.v. VVV-gids

Deze zomer kun je weer aansluiten



voor diverse rondleidingen door Breda o.l.v. een VVV-gids. [www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl)

### Meer informatie over Breda:

[www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl) of kom langs in onze pop-up VVV-winkel, Stadserv 2.



BREDA  
BRENGT HET SAMEN

70 JAAR

# Van Mossel Voordeel Zomer

Waanzinnige Privé Lease deals op: [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)



€ 399 P/M JEEP COMPASS



Alle vermelde prijzen zijn o.b.v. 60 mnd. en 10.000 km p.j. meerprijs per km € 0,08

versie 01-7719

# Van Mossel